

تعليمات ما قبل الجراحة

تعليمات ما بعد الجراحة

تصبيغ القرنية (FLAAK): تعليمات ما قبل الجراحة

عزيزي المريض،

سيتم إجراء عملية جراحية انكسارية. تسمح لك تعليمات ما قبل الجراحة بالاستعداد جيدا ليوم تدخلك وبالتالي تعزيز التشغيل السلس له. لذلك نشكرك على حضورك إلى موعدك في الوقت المحدد مع احترام التعليمات أدناه:

لا تقاطع الأدوية المعتادة إذا لم يوص بها طبيب العيون الخاص بك .
لا تأتي على معدة فارغة ، قم بعمل وجبة خفيفة قبل الجراحة تجنب المنشطات (القهوة ، التبغ ، ...) واستهلاك الكحول قبل التدخل
تعال مصحوبا لضمان عودتك.
قبل 8 أيام من الإجراء: لا تضع الماكياج ، وإزالة التمديدات الهدبية. تجنب الأماكن المتربة (القبو ، العلية ، إلخ) ، الحيوانات ، ركوب الخيل ، حمام
السباحة تجنب العطور ، أبخرة الكحول التي يمكن أن تؤدي إلى اضطرابات على ليزر Excimer.
لا ترتدي المجوهرات في يوم الإجراء.
لا ترتدي قضبان في الشعر.
تجنب الكعك.
لديك شعر نظيف.
لديك لحية نظيفة.
قم بإيقاف تشغيل هاتفك المحمول عند الوصول وقم بتوصيله إلى مرحاض سيتم الإشارة إليه لك.
لا تمضغ العلكة.

إذا كنت من مرتدي العدسات اللاصقة، فقم بإزالتها قبل 8 أيام

ن. B: إذا لم يتم احترام هذه التعليمات المختلفة بدقة ، تحتفظ العيادة بالحق في تأجيل التدخل.

تصبغ القرنية (FLAAK): تعليمات ما بعد الجراحة

عزيزي المريض،

لقد استعدت للتو من تصبغ القرنية. يتم تقديم التوصيات التالية لك من أجل صحتك البصرية وراحتك:

- احم عينيك بالنظارات الشمسية (الشعور بالوهج أمر طبيعي).
- تجنب الأماكن المتربة والحيوانات وركوب الخيل
- لا تفرك عينيك لأول 15 يوما.
- تجنب أيضا أي احتكاك على البقعة.
- لا تضع المكياج لمدة 15 يوما.
- لتنظيف عينيك ، قم بتنظيفهما بلطف باستخدام ضغط مبلل.
- لا تضع رأسك تحت الماء في البحر أو في حمام السباحة خلال الأسبوع الأول.
- أغمس عينيك في الحمام للأسبوع الأول لتجنب الصابون.
- تجنب العرق الذي يتدفق إلى عينيك في الأسبوع الأول.
- تجنب الأنشطة الرياضية المحفوفة بالمخاطر لمدة 15 يوما. (ارتداء عصابة رأس للتعرق)
- احترم جرعة قطرات العين المختلفة الموصوفة في علاج ما بعد الجراحة.
- غرس قطرات مختلفة من قطرات العين على بعد بضع ثوان. احرص على عدم لمس القرنية بطرف قطرات العين. احصل على المساعدة إذا لزم الأمر لوضع القطرات.

متابعة ما بعد الجراحة / التوصيات :

خلال الساعات القليلة الأولى بعد الجراحة، قد تشعر بألم خفيف مرتبط بالوخز.

التمزق غير المنضبط أمر طبيعي تماما وكذلك الجفون الثقيلة التي تغلق من تلقاء نفسها. الشعور بحبوب الرمل في العينين أمر طبيعي ، يتم تخفيفه مع تقطير الدموع الاصطناعية. يوصى بغرس الدموع كل نصف ساعة خلال ال 48 ساعة الأولى.

يوصى بمحاولة النوم بعد ساعات قليلة من الجراحة إذا كنت تشعر بألم بسيط.

في اليوم التالي للإجراء، يجب أن تعود حدة البصر لديك. عند أدنى انخفاض في الأكويت أو الألم غير الطبيعي ، يجب أن تذهب على الفور إلى طبيب العيون الخاص بك أو ، في حالة الغياب ، إلى المستشفى.