

**CONSIGNES PRÉ-OPÉRATOIRES**

**CONSIGNES POST-OPÉRATOIRES**

### **Kératopigmentation (FLAAK): consignes pré-opératoires**

Chère patiente, Cher patient,

Vous allez être opéré(e) de chirurgie réfractive. Les consignes pré-opératoires vous permettent de bien vous préparer pour le jour de votre intervention et d'en favoriser ainsi le bon déroulement. Nous vous remercions donc de vous présenter à votre rendez-vous, à l'heure, en respectant les consignes ci-dessous :

- Ne pas interrompre les médicaments habituels si votre ophtalmologiste ne vous l'a pas préconisé.
- Ne pas venir à jeun, faire un repas léger avant la chirurgie en évitant les excitants (café, tabac, ...) et la consommation d'alcool avant l'intervention
- Venir accompagné(e) pour assurer votre retour.
- Les 8 jours précédant l'intervention : ne pas se maquiller, enlever les extensions ciliaires. Eviter les endroits poussiéreux (cave, grenier, etc..), les animaux, l'équitation, la piscine
- Eviter les parfums, les émanations d'alcool pouvant entraîner des perturbations sur le laser Excimer.
- Ne pas porter de bijoux le jour de l'intervention.
- Ne pas porter de barrettes dans les cheveux.
- Eviter les chignons.
- Avoir les cheveux propres.
- Avoir une barbe propre.
- Eteindre son téléphone portable à son arrivée et le déposer au vestiaire qui vous sera indiqué.
- Ne pas mâcher de chewing-gum.

**Si vous êtes porteur de lentilles de contact, les retirer 8 jours avant**

**N.B. : si ces différentes consignes n'étaient pas scrupuleusement respectées, la Clinique se réserve le droit de reporter l'intervention.**

## **Kératopigmentation (FLAAK): consignes post-opératoires**

Chère patiente, Cher patient,

Vous venez de bénéficier d'une Kératopigmentation. Les recommandations ci-dessous vous sont données pour votre santé visuelle et votre confort :

- Protéger ses yeux avec des lunettes de soleil (la sensation d'éblouissement est normale).
- Eviter les endroits poussiéreux, les animaux, l'équitation
- Ne pas frotter ses yeux pendant les 15 premiers jours.
- Eviter également tout frottement sur les paupières.
- Ne pas se maquiller pendant 15 jours.
- Pour nettoyer ses yeux, les tamponner délicatement à l'aide d'une compresse mouillée.
- Ne pas mettre sa tête sous l'eau en mer ou en piscine pendant la première semaine.
- Fermer ses yeux sous la douche pendant la première semaine pour éviter le savon.
- Eviter d'avoir de la transpiration qui coule dans ses yeux la première semaine.
- Eviter les activités sportives à risques pendant 15 jours. (porter un bandeau pour la transpiration)
- Bien respecter la posologie des différents collyres prescrits dans le traitement post-opératoire.
- Instiller les différentes gouttes de collyres à quelques secondes d'intervalle. Veiller à ne pas toucher la cornée avec l'embout des collyres. Se faire aider si nécessaire pour mettre les gouttes.

### Suites post-opératoires / Recommandations :

Durant les premières heures qui suivent la chirurgie, vous pouvez ressentir une légère douleur associée à des picotements.

Le larmolement incontrôlé est tout à fait normal ainsi que les paupières lourdes qui se ferment toutes seules. La sensation de grain de sable dans les yeux est normale, elle est atténuée avec l'instillation des larmes artificielles. Il est recommandé d'instiller les larmes toutes les demi-heures pendant les premières 48 heures.

Il est recommandé d'essayer de dormir quelques heures après la chirurgie si vous ressentez un minimum de douleur.

Dès le lendemain de l'intervention, votre acuité visuelle doit revenir. A la moindre baisse d'acuité ou de douleurs anormales, vous devez vous rendre immédiatement chez votre ophtalmologiste ou, en cas d'absence, à l'hôpital.