

ISTRUZIONI PRE-OPERATORIE

ISTRUZIONI POST-OPERATORIE

Keratopigmentation (FLAAK): istruzioni pre-operatorie

Caro paziente,

Ti verrà operato un intervento chirurgico refrattivo. Le istruzioni pre-operatorie ti consentono di prepararti bene per il giorno del tuo intervento e quindi di promuoverne il buon funzionamento. Vi ringraziamo quindi per essere venuti al vostro appuntamento, in tempo, rispettando le istruzioni di seguito riportate:

- Non interrompere i soliti farmaci se il tuo oftalmologo non lo ha raccomandato.
- Non venire a stomaco vuoto, fare un pasto leggero prima dell'intervento chirurgico evitando stimolanti (caffè, tabacco, ...) e consumo di alcol prima dell'intervento
- Vieni accompagnato per garantire il tuo ritorno.
- Gli 8 giorni prima della procedura: non truccarsi, rimuovere le estensioni cigliari. Evitare luoghi polverosi (cantina, soffitta, ecc.), animali, passeggiate a cavallo, piscina
- Evitare profumi, fumi alcolici che possono portare a disturbi sul laser ad eccimeri.
- Non indossare gioielli il giorno della procedura.
- Non indossare barre nei capelli.
- Evita i panini.
- Avere i capelli puliti.
- Avere una barba pulita.
- Spegni il cellulare all'arrivo e lascialo al guardaroba che ti verrà indicato.
- Non masticare gomme.

Se sei un portatore di lenti a contatto, rimuovile 8 giorni prima

N.B.: qualora queste diverse istruzioni non vengano scrupolosamente rispettate, la Clinica si riserva il diritto di posticipare l'intervento.

Kératopigmentation (FLAAK): consignes post-opératoires

Caro paziente,

Hai appena beneficiato di una Keratopigmentation. Le seguenti raccomandazioni ti vengono fornite per la tua salute visiva e il tuo comfort:

- Proteggi i tuoi occhi con gli occhiali da sole (la sensazione di abbagliamento è normale).
- Evitare luoghi polverosi, animali, equitazione
- Non strofinare gli occhi per i primi 15 giorni.
- Evitare anche qualsiasi attrito sulle paupières.
- Non truccarsi per 15 giorni.
- Per pulire gli occhi, tamponarli delicatamente con un impacco bagnato.
- Non mettere la testa sott'acqua in mare o in piscina durante la prima settimana.
- Chiudi gli occhi sotto la doccia per la prima settimana per evitare il sapone.
- Evita di avere il sudore che scorre nei tuoi occhi la prima settimana.
- Evitare attività sportive rischiose per 15 giorni. (indossare una fascia per la sudorazione)
- Rispettare il dosaggio dei diversi colliri prescritti nel trattamento post-operatorio.
- Instillare le diverse gocce di collirio a pochi secondi di distanza. Fare attenzione a non toccare la cornea con la punta del collirio. Chiedi aiuto se necessario per mettere le gocce.

Follow-up post-operatorio / Raccomandazioni :

Durante le prime ore dopo l'intervento chirurgico, si può sentire un lieve dolore associato a formicolio.

La lacrimazione incontrollata è abbastanza normale così come le palpebre pesanti che si chiudono da sole. La sensazione di granello di sabbia negli occhi è normale, si attenua con l'instillazione di lacrime artificiali. Si consiglia di instillare lacrime ogni mezz'ora per le prime 48 ore.

Si consiglia di provare a dormire poche ore dopo l'intervento chirurgico se si avverte un dolore minimo.

Il giorno dopo la procedura, l'acuità visiva deve tornare. Al minimo calo di acuità o dolore anormale, devi immediatamente andare dal tuo oftalmologo o, in caso di assenza, in ospedale.