

INSTRUÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS

INSTRUÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS

Queratopigmentação (FLAAK): instruções pré-operatórias

Caro paciente,

Será operada uma cirurgia refrativa. As instruções pré-operatórias permitem-lhe preparar-se bem para o dia da sua intervenção e assim promover o seu bom funcionamento. Agradecemos, portanto, por ter vindo à sua nomeação, a tempo, respeitando as instruções abaixo:

- Não interrompa os medicamentos habituais se o seu oftalmologista não o tiver recomendado.
- Não venha de estômago vazio, faça uma refeição leve antes da cirurgia evitando estimulantes (café, tabaco,...) e consumo de álcool antes da intervenção
- Venha acompanhado para garantir o seu regresso.
- Os 8 dias antes do procedimento: não use maquilhagem, retire as extensões ciliárias. Evite lugares poeirentos (adega, sótão, etc.), animais, passeios a cavalo, piscina
- Evite perfumes, fumos alcoólicos que podem levar a perturbações no laser do Excimer.
- Não use joias no dia do procedimento.
- Não use barras no cabelo.
- Evite pães.
- Tenha cabelo limpo.
- Tenha uma barba limpa.
- Desligue o telemóvel à chegada e deixe-o no bengaleiro que lhe será indicado.
- Não mascar pastilha elástica.

Se você é um portador de lentes de contacto, remova-as 8 dias antes

N.B.: se estas instruções diferentes não forem escrupulosamente respeitadas, a Clínica reserva-se o direito de adiar a intervenção.

Queratopigmentação (FLAAK): instruções pós-operatórias

Caro paciente,

Acabou de beneficiar de uma keratopigmentation. São-lhe dadas as seguintes recomendações para a sua saúde visual e conforto:

- Proteja os olhos com óculos de sol (a sensação de brilho é normal).
- Evite lugares poeirentos, animais, passeios a cavalo Não esfregue os olhos durante os primeiros 15 dias.
- Evite igualmente qualquer fricção nas pobres.
- Não use maquilhagem durante 15 dias.
- Para limpar os olhos, bata-os suavemente com uma compressa molhada.
- Não coloque a cabeça debaixo de água no mar ou na piscina durante a primeira semana.
- Feche os olhos no chuveiro durante a primeira semana para evitar sabão.
- Evite ter suor que flui para os seus olhos na primeira semana.
- Evite atividades desportivas arriscadas durante 15 dias. (usar uma fita na cabeça para suar)
- Respeite a dose das diferentes gotas oculares prescritas no tratamento pós-operatório.
- Incutir as diferentes gotas de olhos com alguns segundos de distância. Tenha cuidado para não tocar na córnea com a ponta das gotas dos olhos. Obter ajuda, se necessário para colocar as gotas.

Acompanhamento pós-operatório / Recomendações :

Durante as primeiras horas após a cirurgia, pode sentir uma dor leve associada ao formimento.

Rasgos descontrolados são normais, assim como pálpebras pesadas que se fecham por si mesmas. A sensação de grão de areia nos olhos é normal, é atenuada com a instilação de lágrimas artificiais. Recomenda-se incutir lágrimas a cada meia hora nas primeiras 48 horas.

Recomenda-se tentar dormir algumas horas após a cirurgia se sentir a mínima dor.

No dia seguinte ao procedimento, a sua acuidade visual deve regressar. Na menor gota de dor acuita ou anormal, deve imediatamente ir ao seu oftalmologista ou, em caso de ausência, ao hospital.